

# PROGRAMME DE FORMATION PERMIS A1

## MOTOCYCLETTE DE MOINS DE 125 CM3

### SEQUENCE 1 : CONNAISSANCES THEORIQUES

(DUREE 10 HEURES MINIMUM INDIVIDUELLES OU COLLECTIVES)

#### I) Connaître et comprendre l'utilité de la réglementation concernant :

- ↻ Les 9 thèmes du code de la route
- ↻ Réussir l'examen théorique général

#### II) Connaître et comprendre l'utilité des vérifications à effectuer:

- ↻ vérifications mécaniques (état des freins, de l'éclairage, de la chaîne ...)

#### III) Connaître et comprendre l'utilité des notions de secourisme

#### IV) Connaître les risques particuliers à la conduite d'un deux-roues motorisé

- ↻ Prise de conscience des dangers de la vitesse et de l'alcool
- ↻ connaître les lois physiques concernant l'équilibre et les prises de virage

### SEQUENCE 2 : MAITRISE PRATIQUE SUR PISTE

(DUREE : 8 HEURES MINIMUM— INDIVIDUELLES OU COLLECTIVES)

#### Etre capable:

- ↻ de maîtriser le maniement du véhicule
- ↻ de gérer les trajectoires (virages, changements de direction)
- ↻ de gérer un freinage d'urgence (instabilité des deux roues)
- ↻ d'effectuer une manœuvre d'évitement

### SEQUENCE 3 : CONDUITE

(DUREE : 12 HEURES MINIMUM — INDIVIDUELLES OU COLLECTIVES)

- ↻ d'appréhender la route et circuler dans des conditions normales
- ↻ de circuler dans des conditions difficiles
- ↻ de partager la route avec les autres usagers
- ↻ de prendre l'information et de communiquer avec les autres usagers;
- ↻ d'anticiper les distances de freinage et d'arrêt;

#### A l'issue de chaque phase de conduite, 10 minutes sont consacrées au bilan de la prestation de l'élève. Ce bilan comprend :

- ↻ le ressenti de la prestation par l'élève ;
- ↻ dans le cas d'une formation collective, un échange avec les autres élèves sur ce qu'ils ont perçu de la prestation.
- ↻ un bilan de la prestation, réalisé par l'enseignant de la conduite, accompagné de conseils en lien avec la conduite

### FORMATION

DUREE : 20 heures minimum

RYTHME : selon planning école et élève

#### OBJECTIFS :

- ✓ Savoir choisir sa position sur la chaussée
- ✓ Savoir franchir une intersection
- ✓ Savoir changer de direction
- ✓ Etre capable de circuler dans des conditions normales sur route
- ✓ Etre capable de circuler dans des conditions normales en ville
- ✓ Etre capable de vérifier l'état du véhicule
- ✓ Connaître les situations présentant des difficultés particulières

#### PUBLIC CONCERNE :

- ✓ Candidat désirant conduire une motocyclette de moins de 125 cm3

#### PREREQUIS :

- ✓ Etre âgé de plus de 16 ans

#### MATERIEL REQUIS :

- ✓ Casque homologué, gants homologués, blouson, chaussures montantes et fermées

#### MOYENS PEDAGOGIQUES :

- ✓ Moyens audio-visuels (vidéo projection)
- ✓ Motocyclette de 125 cm3
- ✓ Piste fermée adaptée aux exercices plateau
- ✓ Zones de circulations adaptées
- ✓ Gilets de haute visibilité spécifiques
- ✓ Matériel de radioguidage
- ✓ Véhicule de catégorie B pour suivre en circulation

#### METHODES PEDAGOGIQUES :

- ✓ Méthodes magistrales et interrogatives pour les enseignements théoriques
- ✓ Radioguidage pour les enseignements en circulation
- ✓ Méthodes démonstratives, guidage dégressif et accompagnement vers l'autonomie pour la pratique hors circulation
- ✓ Auto-évaluation au fil des compétences

#### FORMATEURS :

- ✓ Titulaires BEPECASER mention « deux-roues »

#### VALIDATION :

- ✓ Examen théorique général
- ✓ Examen pratique hors circulation
- ✓ Examen pratique en circulation

#### Suivi et évaluation de l'action :

- ✓ Fiche d'évaluation de la satisfaction du stagiaire



329 cours Général de Gaulle  
33170 GRADIGNAN  
Tél. 05 57 96 84 05

Site : [phil-conducteur.net](http://phil-conducteur.net)  
Tél. 05 57 96 84 05 ♦ Mail [philmartial@hotmail.fr](mailto:philmartial@hotmail.fr)  
Siret 7529761830026 ♦ Code APE 8553Z  
Agrément E1203313170