

# PROGRAMME DE FORMATION PERMIS A1 POUR TITULAIRE DU PERMIS B MOTOCYLETTE DE MOINS DE 125 CM3

## SEQUENCE 1 : CONNAISSANCES THEORIQUES (DUREE 2 HEURES - INDIVIDUELLES OU COLLECTIVES)

- I) **Connaître et comprendre l'utilité de la réglementation concernant :**
- ☞ Les spécificités du véhicule concerné
  - ☞ Les transformations existantes et leur danger (augmentation de puissance)
- II) **Connaître et comprendre l'utilité des équipements obligatoires:**
- ☞ casque, gants, blouson, chaussures, gilet de haute visibilité.
- III) **Connaître et comprendre la signalisation routière**
- IV) **Connaître les risques particuliers à la conduite d'un deux-roues motorisé**
- ☞ Prise de conscience des dangers de la vitesse et de l'alcool
  - ☞ connaître les lois physiques concernant l'équilibre et les prises de virage

## SEQUENCE 2 : MAITRISE PRATIQUE SUR PISTE (DUREE : 3 HEURES – INDIVIDUELLES OU COLLECTIVES)

### **Etre capable:**

- ☞ de maîtriser le maniement du véhicule
- ☞ de gérer les trajectoires (virages, changements de direction)
- ☞ de gérer un freinage d'urgence (instabilité des deux roues)
- ☞ d'effectuer une manœuvre d'évitement

## SEQUENCE 3 : CONDUITE EN VILLE ET SUR ROUTE (DUREE : 2 HEURES – INDIVIDUELLES OU COLLECTIVES)

- ☞ d'appréhender la route et circuler dans des conditions normales
- ☞ de circuler dans des conditions difficiles
- ☞ de partager la route avec les autres usagers
- ☞ de prendre l'information et de communiquer avec les autres usagers;
- ☞ d'anticiper les distances de freinage et d'arrêt;

### **A l'issue de chaque phase de conduite, 10 minutes sont consacrées au bilan de la prestation de l'élève. Ce bilan comprend :**

- ☞ le ressenti de la prestation par l'élève ;
- ☞ dans le cas d'une formation collective, un échange avec les autres élèves sur ce qu'ils ont perçu de la prestation.
- ☞ un bilan de la prestation, réalisé par l'enseignant de la conduite, accompagné de conseils en lien avec la conduite

## **FORMATION**

**DUREE :** 7 heures

**RYTHME :** selon planning école et élève

### **OBJECTIFS :**

- ✓ Savoir choisir sa position sur la chaussée
- ✓ Savoir franchir une intersection
- ✓ Savoir changer de direction
- ✓ Etre capable de circuler dans des conditions normales sur route
- ✓ Etre capable de circuler dans des conditions normales en ville
- ✓ Etre capable de vérifier l'état du véhicule
- ✓ Connaître les situations présentant des difficultés particulières

### **PUBLIC CONCERNE :**

- ✓ Candidat désirant conduire une motocyclette de moins de 125 cm<sup>3</sup> et possédant le permis de conduire de catégorie B depuis 2 ans

### **PREREQUIS :**

- ✓ Etre titulaire du permis B depuis plus de 2 ans

### **MATERIEL REQUIS :**

- ✓ Casque homologué, gants homologués, blouson, chaussures montantes et fermées

### **MOYENS PEDAGOGIQUES :**

- ✓ Moyens audio-visuels (vidéo projection)
- ✓ Motocyclette de 125 cm<sup>3</sup>
- ✓ Piste fermée adaptée aux exercices plateau
- ✓ Zones de circulations adaptées
- ✓ Gilets de haute visibilité spécifiques
- ✓ Matériel de radioguidage
- ✓ Véhicule de catégorie B pour suivre en circulation

### **METHODES PEDAGOGIQUES :**

- ✓ Méthodes magistrales et interrogatives pour les enseignements théoriques
- ✓ Radioguidage pour les enseignements en circulation
- ✓ Méthodes démonstratives, guidage dégressif et accompagnement vers l'autonomie pour la pratique hors circulation
- ✓ Auto-évaluation au fil des compétences

### **FORMATEURS :**

- ✓ Titulaires BEPECASER mention « deux-roues »

### **VALIDATION :**

- ✓ Attestation de formation

### **Suivi et évaluation de l'action :**

- ✓ Fiche d'évaluation de la satisfaction du stagiaire



329 cours Général de Gaulle  
33170 GRADIGNAN  
Tél. 05 57 96 84 05

Site : phil-conducteur.net  
Tél. 05 57 96 84 05 ♦ Mail [philmartial@hotmail.fr](mailto:philmartial@hotmail.fr)  
Siret 75297618300026 ♦ Code APE 8553Z  
Agrément E1203313170